

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ гимназии № 7 «Сибирская»
_____ М.Н. Ковалева
« _____ » _____ 2013 г.

Режим дня
лагеря с дневным пребыванием «Сибирячок»
при МАОУ гимназии № 7 «Сибирская» в июне 2013 года
Для детей с пребыванием в лагере по списку с 3-х разовым питанием

9.00-9.10 – прием детей, мед. контроль сан. состояния

9.10-9.25 – зарядка

9.30-10.30 – завтрак

10.30-13.30 – досуг, трудовые акции,

воспитательные мероприятия, прогулки

13.30-13.50 – обед

14.00 – 14.30 подготовка ко сну

14.30-16.30 – сончас

16.45-17.00 – полдник

17.00-18.00 – игры на свежем воздухе, уход домой

Для детей с пребыванием в лагере по списку с 2-х разовым питанием

9.00-9.10 – прием детей, мед. контроль сан.состояния

9.10-9.25 – зарядка

9.30-10.30 – завтрак

10.30-13.30 – досуг, трудовые акции,

воспитательные мероприятия, прогулки

14.00-14.20 – обед

14.20-14.30 - проведение отрядных «огоньков» и уход
домой